



Qist Al-Hindi

Qist Al-Hindi ofwel Indiase Costus, deze is heet van aard en afkomstig van het land. Het is een sterke kruid en heeft vele medicinale werkingen.

Qist Al-Hindi kan o.a. gebruikt worden voor menstruatie klachten, vruchtbaarheidsproblemen, dood parasieten in het lichaam, immuunsysteem boost, migraine, kou in het lichaam, urinewegen en melasma (zwangerschapsmasker).

Gebbruiksaanwijzing

1.) Sa'oet (neusdruppelen)

Theelepeltje water of olijfolie mengen met wat Qist Al-Hindi.

Deze methode is geschikt voor: keelproblemen, ontstoken amandelen, vergeetachtigheid, hoofdpijn, goed voor de hersenen, astma, griep, kou, hoesten, slijm, ademhalingsproblemen en hooikoorts.

2.) Al-Sharb (drinken)

Een glas water mengen met wat Qist Al-Hindi (eventueel met nog honing erbij).

Deze methode is geschikt voor: trombose, menstruatie problemen, onvruchtbaarheid, urinewegen, nieren, lever, maag en darmen en het versterkt het immuunsysteem.

3.) Ladud (aan de zijkant van de mond inbrengen)

Thee­lepel water of pure olijfolie mengen met Qist Al-Hindi. Het mengsel moet niet te vloeibaar zijn. Deze methode is geschikt voor: longontsteking, pleuritis en alle ziektes die met de longen te maken hebben.

4.) Tabkheer (wierook – reinigende aromatherapie voor het lichaam)

Wat Qist Al-Hindi op een wierookhouder zetten.

5.) Al-Takmeed (bedekken van wonden)

Meng de Qist Al-Hindi met wat water of pure honing, net zo dik dat het een pasta mengsel wordt. De methode is geschikt voor: brandwonden, wonden, blaren en puisten.

6.) Al-Tanteel (het wassen of spoelen van het lichaam met gekookte water dat afgekoeld is gemengd met Qist Al-Hindi)

Deze methode is geschikt voor: het reinigen van het lichaam en het doden van parasieten op het lichaam.

7.) Al-Dahn/ Al-Tilae (smeren en/of zalven met Qist Al-Hindi en pure olijfolie)

Pak een halve liter pure olijfolie en doe deze in een glazen fles, doe hierbij 10 gram Qist Al-Hindi en laat dit hierin weken. Deze fles met de Qist Al-Hindi plaatst men in de zon voor 10 dagen, elke dag schud men de fles. Na 10 dagen reciteert men Quraan over de geopende fles en gebruik het dagelijks om jezelf in te smeren.

Deze methode is geschikt voor: melasma (zwangerschapsmasker) en gezonde huid.

Belangrijk: Niet drinken tijdens zwangerschap en kinderen onder de 4 jaar.